

✿ ✿ 生理日の移動 ✿ ✿

あなたは、✿生理を遅らせる方法✿ を選択しました。



生理が来そうな日の最低5～7日前から飲み、できれば10日間は1日1錠服用します。ピルを飲んでいる間は生理は来ず、飲み終わってからおよそ2～3日で生理が来ます。体調の負担を考えて移動させることができるのは長くても10日間程度が良いと考えます。



飲み忘れがなければ、生理を早めるより確実に生理をずらせます



生理がきてほしくない日もピルを飲むため、吐き気などの副作用が出てつらい場合もあります